

# HORARIO AGOSTO

# MAMAYOGA

PRESENCIAL

**MARTES**

10:30  
Embarazo

11:40  
Posparto

18:40  
Embarazo

19:50  
Embarazo

**MIÉRCOLES**

09:20  
Embarazo

10:30  
Embarazo

17:30  
Embarazo

18:40  
Embarazo

**JUEVES**

10:30  
Embarazo

11:40  
Posparto

17:30  
Fitness emb.

18:40  
Embarazo

**VIERNES**

¡No cerramos  
en verano!

Ven a clase en  
Mamayoga, o  
llévanos contigo  
en online.



ONLINE

**MARTES**

19:30  
Yoga  
embarazo

**MIÉRCOLES**

10:00  
Posparto/  
madres

11:00  
Acompañam.  
posparto

**JUEVES**

10:00 - 10:30  
Fitness para  
todas 30'

**VIERNES**

10:00  
Yoga  
embarazo

11:00  
Acompañam.  
embarazo



¡Te acompañamos donde vayas este verano!

Además de poder vernos en directo, encontrarás las clases online grabadas en la plataforma y contenido exclusivo en video con nuestras profesoras como yoga con pelota, clases expres y mucho más.